



## உலக விலங்கு விசர்நோய் தினம் செப்டெம்பர் 28

இந்நோயினை விலங்கு விசர் நோய், நேபிஸ் நோய், நீர் வெறுப்பு நோய் என பல பெயர்களில் அழைப்பர்.

உலகளாவிய ரீதியில் வருடம் ஒன்றிற்கு ஆசியாவில் 31000பேரும், ஆபிரிக்காவில் 24000பேருமாக மொத்தம் 55,000 பேர் இறக்கின்றனர். மணிக்கு 2000 பேர் நாயினால் கடியறுகின்றனர்.

### இலங்கை இறப்பு

ஆண்டு	இலங்கையில் இறப்பு	யாழ்ப்பாணத்தில் இறப்பு
2007	56	01
2008	51	00
2009	58	02
2010 இன்று வரை	28	01

யாழ்ப்பாணத்தில் வருடமொன்றுக்கு நாயினால் கடியறுவோர் தொகை சராசரியாக 12000 தொடக்கம் 13000பேராகும்.

எமது நாட்டினைப் பொறுத்த வரையில் இந்நோயினால் சராசரியாக ஆண்டு ஒன்றிற்கு 56 தொடக்கம் 60 பேர் வரை இறக்கின்றனர். அது மட்டுமன்றி மருத்துவத்துறையில் மருந்துகளுக்கு செலவு செய்யும் தொகையில் இந்நோய்க்கு பாவிக்கப்படும் மருந்துச் செலவு இரண்டாம் இடத்தைப் பிடிக்கின்றது.

அத்துடன் பால்வேறுபாடின்றி சிறியோர் தொடக்கம் முதியோர் வரை இந்நோய்க்கு இலக்காகின்றனர். வருடம் தோறும் பரவலாக இந்நோய் ஏற்படுவதனால் இவற்றினைக்கட்டுப்படுத்த சுகாதாரப்பகுதியினர் தொடர்ந்து கண்காணிப்பில் இருக்கவேண்டியுள்ளது (Epidemiological Surveillance). அல்லாமல் மக்களின் ஒன்றிணைந்த செயற்பாடும் அவசியமாகின்றது.

### ARV தடை ஊசி ஏற்றப்பட்டோர் விபரம்:

	2007	2008	2009	2010 இன்று வரை
ARV( Human ARV)	9464	7264	6897	8411

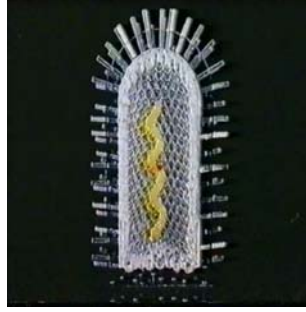
மனிதருக்கு ஏற்படும் ஏனைய நோய்களைவிட இது மிகவும் ஆபத்தானது. இந்நோய் ஏற்பட்டால் நிச்சயம் மரணம் மட்டுமன்றி நோயாளிகள் இறக்கும் போது அணு அணுவாக சித்திரவதை உபாதையில் இறக்கின்றனர்.

#### விசர்நாயக்கடி நோய் என்பது,

பெரும்பாலும் காட்டு விலங்குகளில் காணப்படும் இந்நோய் வளர்ப்பு பிராணிகளுக்கு கடத்தப்பட்டு அதன் மூலமாக மனிதருக்கு நோய்த்தொற்று ஏற்படுகின்றது. அதிகமாக நாய்கள் மூலமாகவும் அரிதாக பூனை, குரங்கு, கீரி, வெளவால், நரி போன்ற பாலூட்டும் பிராணிகளினாலும் மரணத்தையும் ஏற்படுத்துகின்றது.

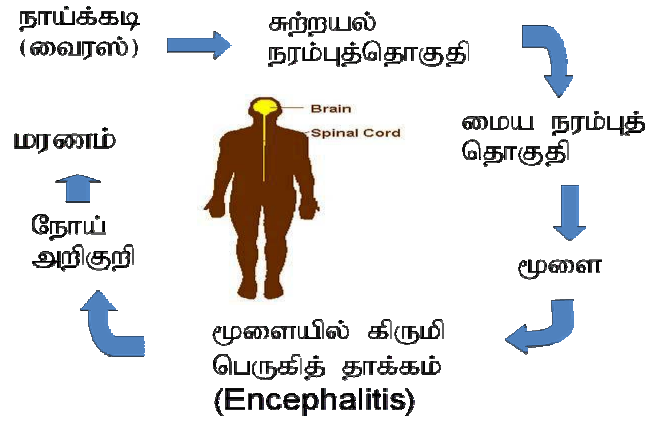
#### வைரஸ்:

Rhabdo வைரஸ் எனப்படும் ஒருவகை வைரஸ் கிருமியால் இந்நோய் ஏற்படுத்தப்படுகிறது.



#### தொற்று ஏற்படுவது எப்படி?

நோய்வாய்ப்பட்ட பிராணி மனிதரை (நோய் அறிகுறி வெளிக்காட்டாமலும் இருக்கலாம்) கடிக்கும் பொழுது அதன் எச்சில் அல்லது உமிழ்நீர் உடலில் மென்சவ்வுப் பிரதேசங்களில் அல்லது காயங்களில் பட்டால் நோய் பரப்பும் வைரஸ் உடம்பினுள் சென்று நோயை ஏற்படுத்தி நரம்புத் தொகுதியைத் தாக்கி மரணத்தை ஏற்படுத்துகின்றது.



மனிதனில் இருந்து மனிதனுக்கு பரவுவது மிகவும் அரிது. (உறுப்பு மாற்ற சத்திர சிகிற்சை மூலம்)

#### நோயரும்பு காலம்:

1-3 மாதம். கடியின் தன்மையையும் கடிக்கப்பட்ட இடத்தினையும் பொறுத்து சிலவேளைகளில் இரண்டு வருடங்களும் செல்லலாம்.

விலங்கு விசர் நோய்க்கான ஆபத்தும் கடியின் தன்மையும்

ஆபத்துக்கூடிய நிலைமைகள்:

- தலை, முகம், கழுத்தில் கடி
- முதுகு அல்லது மார்பில் கடி
- பாலூறுப்புகளில் கடி
- ஒன்றிற்கு மேற்பட்ட பலகடி
- உடலின் எப்பாகத்திலேனும் ஆழமான கடி
- மென்சவ்வு பிரதேசத்தில் நக்குதல் (கண், மூக்கு, உதடு)
- காட்டு விலங்குகளின் கடி
- கடித்த விலங்கை கண்டுபிடிக்க அல்லது அவதானிக்க முடியாத நிலை
- தொடர்சியாக 03 ஆண்டுகள் தடுப்பு மருந்தால் (ARV) பாதுகாக்கப்படாத விலங்குகளால் கடியுண்டால்
- கடித்த இரண்டு வாரங்களினுள் மாறுபாடான நடத்தையை விலங்கு காட்டுதல்.
- எந்தத் தூண்டலுமின்றி விலங்கு பலரைக் கடித்திருந்தால்
- கடித்ததைத் தொடர்ந்து 14 நாட்களினுள் விலங்கு இறந்திருந்தால் அல்லது சுகவீனமுற்றிருத்தல்.

#### **ஆபத்து குறைவான நிலமைகள்:**

- ஆரோக்கியமான வளர்ப்பு விலங்கு (தடுப்பு மருந்து ஏற்றப்படாவிட்டாலும் அவதானிக்கக்கூடிய விலங்கு)
- அறிந்த குணங்குறிகளற்ற விலங்குகள்
- கடிக்கும் போது சுகவீனமுற்றிருந்தாலும் ஒழுங்காக மூன்று வருடங்கள் தடுப்பு மருந்து ஏற்றப்பட்ட விலங்கு

#### **தடுப்பூசிக்கான நிபந்தனைகள்:**

ஆபத்து கூடிய நிலமைகளின் போது உடனடியாக உரிய முதலுதவி செய்த பின் வைத்திய ஆலோசனையைப் பெற்று உரிய தடுப்பு மருந்தகளைப் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

ஆபத்துக் குறைவான நிலமைகளின் போது உரிய முதலுதவியுடனும் வைத்திய ஆலோசனையைப் பெற்றுக் கொள்வதுடன் விலங்குகளை 14 நாட்கள் அவதானித்து மாறுபாடான அறிகுறிகள் தென்பட்டால் அல்லது சுகவீனமுற்றிருந்தால் உடனடியாக உரியதடுப்பு மருந்துகள் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

#### **மனிதரில் விலங்கு விசர் நோய் அறிகுறிகள்**

- அதிக காய்ச்சல்
- கண்களை மூடமுடியாத நிலை
- அதிகரித்த உமிழ்நீர் வெளியேற்றம்
- மூச்சுத் திணறுதல்
- காற்றை எதிர்கொள்ள முடியாத நிலை
- நீரை விழுங்க முடியாத நிலை
- தொடர்பற்ற செயற்பாடுகள்
- கோபமடைதல்
- தொண்டைப்பகுதியில் இறுக்கமடைதல்
- நரம்புத் தொகுதி செயலிழப்பதனால் மரணம் சம்பவிக்கும்.

**படம்**



### விலங்கினால் கடிபுண்டால் செய்யவேண்டிய முதல்தவி:

1. காயத்தை நீருற்றி 15 நிமிடங்கள் கழுவுதல்.
2. பின்னர் சவர்க்காரமிட்டு கழுவுதல்.
3. தொற்று நீக்கியைப் பாவித்துத் துடைத்தல்.
4. வைத்தியசாலைக்குச் செல்லும் போது கடித்த நாயின் ARV துண்டை (ARV Card) எடுத்துச் செல்லவும் (இருக்குமாயின்).
5. தெரு நாய்கள் அல்லது அவதானிக்க முடியாத நாய்கள் மற்றும் ஏனைய காட்டு விலங்குகளினால் கடிபுண்டால் வைத்தியரின் ஆலோசனையுடன் ARV போடப்படல் வேண்டும்.

### முதல்தவிப் படம்

நாய்க்கடியின் பின்னால் தடுப்பு மருந்து வைத்தியரின் ஆலோசனையுடன்

### POST EXPOSURE

- தசையினுள் அல்லது தோலின் கீழ் ARV போடப்படுகிறது.
- கடுமையான காயம் எனில் ARV போட வேண்டும்.
- ஏற்பு தடை மருந்து தேவைப்படின் போடப்படல் வேண்டும்.
- கர்ப்பம் தரித்தவர்களும் ARV போடலாம்.
- வீட்டு எலி கடித்தால் ARV போடப்படவேண்டியது அவசியமல்ல ஆனால் முஞ்சுறு அகிளான் கடித்தால் ARV போடப்படவேண்டியது முக்கியமாகும்.

### வக்சின் ஏற்றும் படம்



விலங்கு விசர் நோய்க்கட்டுப்பாட்டு செயற்பாடுகள்

## PRE EXPOSURE

மனிதருக்கான விலங்கு விசர் நோய்க்கான தடுப்பு மருந்தேற்றல்

முற்கூட்டிய தடுப்பு மருந்தேற்றல் ARV

- ✚ கால்நடை உத்தியோகத்தர்
- ✚ வேட்டைக்காரர்
- ✚ நாய் பிடிப்போர்
- ✚ வனவிலங்கு உத்தியோகத்தர்
- ✚ மிருகக் காட்சிச்சாலை உத்தியோகத்தர்
- ✚ ஆய்வு கூட உத்தியோகத்தர்

விலங்கு விசர் நோய் பிடித்த நாய் ஒன்றின் நோய் அறிகுறிகள் இரு முறைகளில் தோற்றமளிக்கப்படும்.

1. ஒதுங்கியிருக்கும் தன்மையுள்ள விலங்கு விசர் நோய்
2. கரும் கோபம் கொண்ட விலங்கு விசர் நோய்.
1. **ஒதுங்கியிருக்கும் தன்மையுள்ள விலங்கு விசர் நோய்:**
  - தொண்டையில் ஏதோ சிக்கியது போல் அவஸ்தைப்படும்.
  - இருளான இடங்களில் மறைவாக இருக்கும்.
  - உணவு, நீர் அருந்த மறுக்கும்.
  - தொடைகள் பலமற்றவையாக தோற்றமளிக்கும்.
2. **கரும் கோபம் கொண்ட விலங்கு விசர் நோய்:**
  - உரத்த குரலில் குரைக்கும்
  - வழக்கத்திற்கு மாறான நடவடிக்கைகள் காணப்படும்.
  - எல்லாப் பொருட்களையும் கடிக்கும்.
  - கண் சிவந்து விசாலமாக இருக்கும்.
  - வாயில் உமிழ் நீர் வழிந்தோடும்.
  - வருவோர் போவோரைக்கடிக்கும்.
  - தொடைகள் பலவீனமாகக் காணப்படும்.
  - வால் கீழ் நோக்கி வளைந்திருக்கும்.



**தேவையற்ற தெருநாய்களின் பெருக்கத்தைக்குறைப்பதற்காக** வளர்ப்பு நாய்களுக்கும் தெரு நாய்களுக்கும் இலவச கருத்தடை சத்திரசிகிற்சை சுகாதாரத் திணைக்களத்தினால் செய்யப்பட்டு வருகிறது.

ஆண்டு	2007	2008	2009	2010 இன்று வரை
ஆண்		332	989	108
பெண்		146	470	3102

இத்திட்டத்தினால் தேவையற்ற நாய்களை அழிப்பதைவிட கூடுதலான தெரு நாய்களின் எண்ணிக்கையைக் குறைத்துக் கொள்ளுவதோடு நாய்களின் பெருக்கத்தையும் குறைத்துக் கொள்ளலாம். இத்திட்டத்திற்கு பொது மக்களின் பங்களிப்பும் பொருத்தமான திணைக்களங்களும் ஒன்றிணைந்து செயற்படுத்தப்பட வேண்டும். தங்கள் பகுதி சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவிலும் தொடர்பு கொண்டு சத்திர சிகிற்சையினை இலவசமாகச் செய்யலாம். இதற்காக சுகாதாரத் திணைக்களம் நாய் ஒன்றிற்கு ரூபா 850 இணைச் செலவிடுகின்றது.



#### **கருத்தடை ஊசி (Depo Injection):**

இவ்வுசி நாய்களின் பெருக்கத்தைக் குறைப்பதற்காக வளர்ப்பு பெண் நாய்களுக்கு 06 மாதத்திற்கு ஒரு முறை இலவசமாகப் போடப்பட்டு வருகின்றது.

ஆண்டு	2007	2008	2009	2010
முதல் மருந்து(First Dose)		741	1638	984
இரண்டாம் மருந்து(Second Dose)		109	336	163

இதற்காக சுகாதாரத் திணைக்களம் நாய் ஒன்றிற்கு மருந்தச் செலவாக ரூபா 75 இணைச் செலவு செய்கின்றது.

#### **வளர்ப்பு நாய்களுக்கான ARV தடை ஊசிஏற்றல்:**

சகல வளர்ப்பு நாய்களில் 90% நாய்களுக்கு ARV தடுப்பு ஊசி இலவசமாக ஏற்றுவதனால் நோயை பரப்பும் வைரஸ் சூழலில் பரவ முடியாமல் போகின்றது. இதனால் மக்கள் பாதுகாக்கப்படுகின்றனர். இதற்கான மருந்துச் செலவு ஒரு நாய்க்கு போடுவதற்கு ரூபா 200 வரை செலவு செய்யப்படுகின்றது.



#### ARV விபரம்:

ஆண்டு	2007	2008	2009	2010 இன்று வரை
எண்ணிக்கை	59176	46769	47449	48110

#### ARV விபரம் இலங்கை

ஆண்டு	2007	2008	2009	2010 இன்று வரை
எண்ணிக்கை	1042726	1152802	1189157	4600896

வருடந்தோறும் ARV போடுவதனால் வளர்ப்பு நாய்கள் இறப்பதில்லை. ஏற்கனவே வைரஸ் தொற்றுள்ள( இது மனிதருக்கு ஆபத்தானது) நாய் நோயை வெளிக்காட்டாமல் வைத்திருக்கும். இதற்கு ARV போடும் போது சில பகுதிகளில் மட்டும் ஒரு சில நாய்கள் இறக்க நேரிடலாம். இதனைத் தவிர்க்க முடியாது. எனவே வளர்ப்போர் ஒவ்வொருவரும் தமது வளர்ப்பு நாய்களுக்குத் தவறாது ARV போடுவதனால் மக்களையும் விலங்குகளையும் நோயிலிருந்து பாதுகாக்கக் கூடியதாக இருக்கிறது.

#### விலங்கு விசர்நோய் தடுப்புச் செயற்பாட்டில் பின்னடைவை ஏற்படத்துகின்ற காரணிகள்:

1. இந்நோய் சார்பான சரியான விழிப்புணர்வு இல்லாமையினால் நோயாளிகள் அரச வைத்திய சாலையினை நாடுவதில்லை.
2. நோயாளிகள் சிகிற்சைக்காக வருகின்ற போதிலும் முழுமையான சிகிச்சையினைப் பெறுவதில்லை.

## சட்டவாக்கம்

உள்ளூராட்சி மன்றங்களின் இவை சார்பான சட்டங்களுக்கு மதிப்பளித்து தவறாது பதிவு செய்து அவர்களுடன் ஒன்றிணைந்து அவர்களின் ஆலோசனைகளையும் அறிவுறுத்தல்களையும் தவறாது கடைப்பிடிப்போமாக.

ஒன்றிணைந்த செயற்பாட்டின் கீழ் 2012ல் விலங்கு விசர்நோயற்ற யாழ்ப்பாணத்தை உருவாக்குவோமாக!

திரு. V.K. வருணநாதன்  
சிரேஸ்ட பொது சுகாதார பரிசோதகர்  
விலங்கு விசர்நோய் கட்டுப்பாட்டுப் பகுதி  
பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் திணைக்களம்  
யாழ்ப்பாணம்.

website <http://www.jaffnahealth.org>

Date 27.09.2010